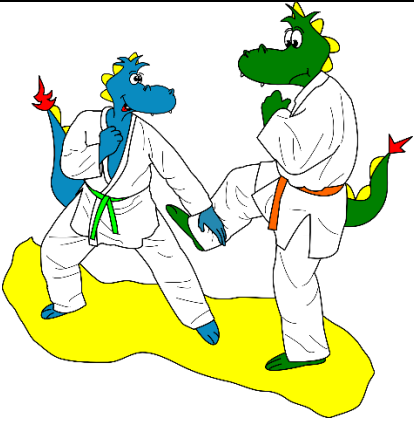
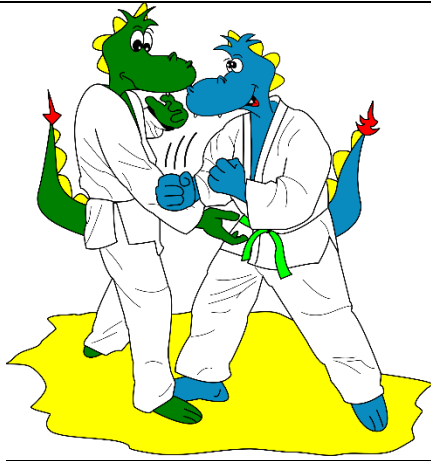


Ju-Jutsu Memory

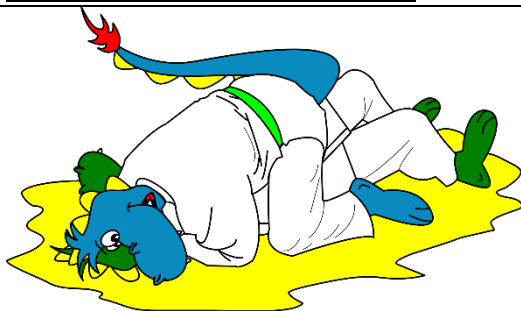
	Abwehrtechnik mit der Hand
	Beinstellen
	Verteidigungsstellung
	Griff lösen (Angreifer hält die Hand mit einer Hand)



Griffsprengen



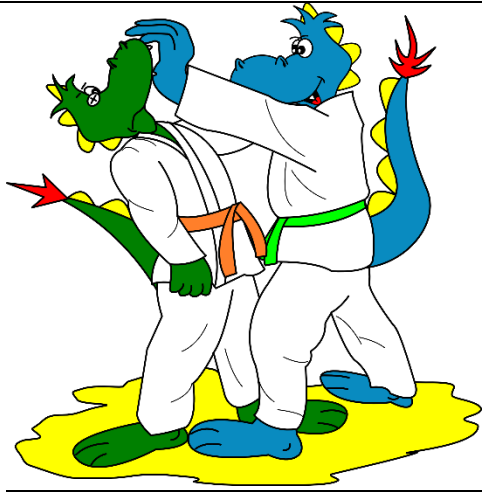
Halten in der Kreuzposition



Halten in der Reitposition



Halten in der seitlichen Position



**Handballentechnik/
Tigerkralle**



Kampf mit offenen Handflächen



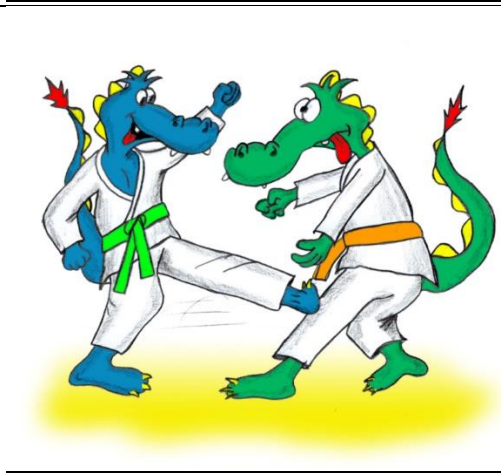
Knietechnik



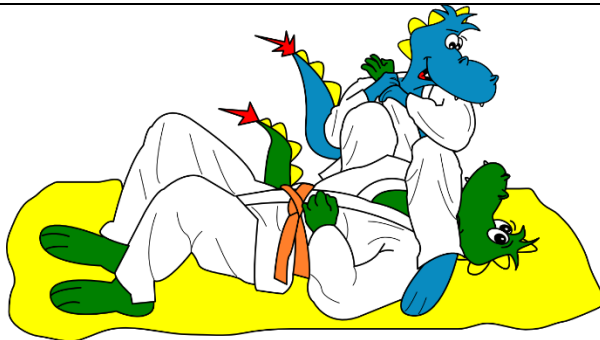
Körperabbiegen



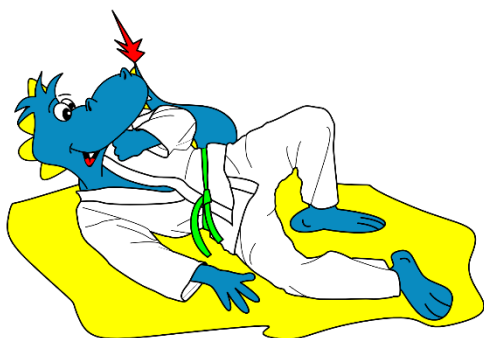
**Passivblock
(gegen Ohrfeige)**



Stoppfußstoß



**Seitstreckhebel/
Armstreckhebel am Boden**



**Fallen seitwärts/
Sturz seitwärts**